

Здоровье сберегающие технологии



Массаж стоп

Массажные коврики(дорожки)



Воздушные ванны, закаливание,
профилактика и коррекция плоскостопия, развитие чувства равновесия,
получение заряда бодрости и энергии

Массажные мячики



Профилактика и коррекция плоскостопия, координация движений, закаливание, коррекция речи и др.

Упражнения с карандашами



Профилактика и коррекция плоскостопия, развитие межполушарных связей.

Массаж и самомассаж

Массажные мячики



Снятие общей усталости, расслабление мышц

Точечный самомассаж



Нормализация нервных процессов, профилактика простудных заболеваний.

Массаж су-джок



Су- кисть, Джок- стопа

Развитие мелкой моторики, речевых областей в коре головного мозга, памяти, внимания. Активизация защитных функций организма. Снижение двигательной и эмоциональной расторможенности.

Пальчиковая гимнастика и упражнения для развития межполушарных связей



Координация работы мозга, повышение уровня интеллектуального развития.
Развитие памяти, внимания, речи.

Спасибо за внимание!

